

マイクロメイツ、生成 AI 活用クイックガイド 「ここから始めよう！Microsoft Copilot 入門」の無料提供を開始 ～生成 AI 人材の育成支援で企業の生産性向上と業務効率化を後押し～

TIS インテックグループの株式会社マイクロメイツ（本社：東京都中央区、代表取締役社長：羽方 聡、以下 マイクロメイツ）は、マイクロソフトが提供する生成 AI ツール「Microsoft Copilot[※]」の基本操作と活用方法を紹介したクイックガイド「ここから始めよう！Microsoft Copilot 入門」を 2024 年 12 月 20 日（金）まで無料提供することを発表します。

マイクロメイツは生成 AI を有効活用できる人材を育成するための研修や学習教材などの開発を開始しており、本ガイドはその第一弾となります。

※「Microsoft Copilot」は自然言語処理技術を用いた検索エンジン型の AI チャットボットであり、ドキュメント・Web ページの要約や、文章・画像コンテンツの生成が可能です。

■背景

昨今、企業では生成 AI を活用し、業務効率化と生産性向上を図る動きが加速しています。なかでも「Microsoft Copilot」は、「Microsoft 365」と連携ができるため、Microsoft 製品各種（Outlook や Excel など）のデータを元に、メール内容の要約や下書きメールの作成、議事録や図の自動生成、データ解析などが可能なことから、特に注目が集まっています。

一方、生成 AI の活用にあたっては、導入時の社内教育の面で課題があります。インターネット上には、「Microsoft Copilot」に関する多数のコンテンツ（クイックガイド、サクセスキット、動画など）が無料で公開されているものの、それらを利用するには情報量が多く目的のコンテンツを見つけにくいことや、日本語表記でないためそのまま利用できないことが障壁となっていました。

このような課題の解決に向けて、Microsoft 製品の利活用促進・定着化を支援してきたマイクロメイツの「人に伝えるノウハウ・技術」を活かして、「Microsoft Copilot」を有効活用できる人材の育成プログラムの開発を開始しました。

■クイックガイド「ここから始めよう！Microsoft Copilot 入門」概要

本ガイドは、様々な「Microsoft Copilot」のラインナップの中でも Web ブラウザ上で利用できる機能の活用方法を紹介しています。基本的な操作と活用方法が簡潔にまとまっており、インデックスが付いているので、知りたい情報だけを時間をかけず手軽に確認できます。

提供形式：PDF ファイル

無料申込期間：2024 年 12 月 20 日（金）まで

<クイックガイドイメージ>



Contents

1. 基本の操作 — Copilotを使う前に —
 - 1) 戦場のアカウントでログインし保護された環境であることを確認
 - 2) 会話スタイルを選択
 - 3) サイドバーの表示
 - 4) 利用シーンに応じた「戦場」「Web」「ノートブック」の切り替え
2. 調べる — 情報の信頼性の見極めて活用しよう —
 - 1) Copilotに質問
 - 2) 情報の正確性・真偽の確認(ファクトチェック)
 - 3) Copilotの回答を活用
3. まとめる — 情報整理・理解の時間を短縮しよう —
 - 1) 情報量の多いWebページの要約
 - 2) PDFファイルの要約
 - 3) 言語の壁を越えた情報収集
 - 4) YouTube動画を要約しよう
4. アイデアを出す — 調査・分析結果を基に考察しよう —
 - 1) 企画タイトルのアイデア出し
 - 2) 表やグラフデータの分析とコメント作成
 - 3) イメージしたイラストに近い画像の生成
5. Tips
 - 音声で指示してみよう
 - Copilotからブラウザを操作してみよう
 - 画像から文字起こしをしてみよう
6. プロンプト事例
 - プロンプト利用例 — Copilotの活用シーンの紹介 —

本コンテンツの詳細は以下をご参照ください。

<https://www.micromates.co.jp/service/copilot-quick-guide.html>

■今後のサービス展開について

今後、生成 AI を有効活用できる人材の育成プログラムとして、「Copilot for Microsoft 365」の活用方法を簡潔にまとめたクイックリファレンスや、「Copilot for Microsoft 365」の利活用促進や定着化を目指す研修トレーニングの提供を予定しています。

マイクロメイツは、生成 AI の活用を促進し、企業のデジタルトランスフォーメーション（DX）を支援するための新たなサービスやソリューションを提供することで、企業の生産性向上と業務効率化を後押ししていきます。



株式会社マイクロメイツについて (<https://www.micromates.co.jp/>)

マイクロメイツは、企業活動における ICT 利用環境の向上を求めるお客さまに対して「ユーザー定着化支援」「マニュアル、FAQ などのドキュメント作成」「コンタクトセンター構築運用」という 3 つの大きな領域における包括的なソリューションサービスをご提供します。常にユニークかつ高付加価値のサービスを創造提供することでお客さまにとってのベストパートナーを目指します。

TIS インテックグループについて

TIS インテックグループは、国内外グループ 2 万人を超える社員が『IT で、社会の願い叶えよう。』を合言葉に、「金融包摂」「都市集中・地方衰退」「低・脱炭素化」「健康問題」を中心とした様々な社会課題の解決に向けて IT サービスを提供しています。デジタル技術を駆使したムーバーとして新たな価値を創造し、人々の幸せと持続可能な豊かな社会の実現に貢献します。

※ Microsoft、Excel、Microsoft 365、Outlook は、米国 Microsoft Corporation の米国及びその他の国における登録商標または商標です。

※ 記載されている会社名、製品名は、各社の登録商標または商標です。

※ 記載されている情報は、発表日現在のものです。最新の情報とは異なる場合がありますのでご了承ください。

【本ニュースリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社マイクロメイツ ビジネス推進本部 マーケット開発部

担当：熊谷、星、相澤

Mail：infoweb@micromates.jp

お問い合わせ・資料請求フォーム

WEB：<https://www.micromates.co.jp/contact/>